

MAIONESE VEGANA

INGREDIENTES

300 ml de água

4 colheres de sopa de extrato de soja sem açúcar

Temperos

1 colher de sopa de vinagre ou limão

Óleo de sua preferência

PREPARO

1. Colocar a água, o extrato de soja, os temperos e o vinagre no liquidificador. Bater até que todos os ingredientes estejam misturados.
2. Continuar a bater e ir adicionando o óleo aos poucos até chegar na textura desejada.